

GUÍA TÉCNICA CAMPEONATO NACIONAL DE CRONO Y RUTA 2026

VERSIÓN 1.00 ACTUALIZADA A LA FECHA 17/09/2026

ORGANIZADOR: [Federación Paraguaya de Ciclismo](#)

EVENTO: Campeonato Nacional de Crono y Ruta

Evento ranqueable.

FECHAS: 24 de octubre 2026 - Contra Reloj Individual

25 de octubre 2026 - Ruta

LUGAR: Costanera SUR para la CRI y la RUTA.

Inscripciones en: <https://forms.gle/ho1dXjEPqfw6DpVBA>

Director de competencia: Sergio Rodríguez Meyer

Comisarios: Departamento de Comisarios FPC.

Cronometraje: [ServiCronos](#) -

CATEGORÍAS HABILITADAS

MASCULINO	DAMAS
Elite(23 años en adelante) SUB 23 (19 a 22 años)	Elite(23 años en adelante) SUB 23 (19 a 22 años)
Junior (17 y 18 años)	Junior (17 y 18 años)
Infanto Juvenil (12 a 14 años)	Infanto Juvenil (12 a 14 años)
Jóvenes (15 y 16 años)	Jóvenes (15 y 16 años)
Open (19 a 34 años)	Open (19 a 34 años)
Máster A (35 a 39 años)	Máster A (35 a 39 años)
Máster B (40 a 49 años)	Máster B (40 a 49 años)
Máster C (50 a 59 años)	Máster C (50 a 59 años)
Máster D (60 años en adelante)	Máster D (60 años en adelante)

Observación: Para participar, las categorías ELITE, SUB 23, JÚNIOR MASCULINOS Y DAMAS, deberán contar con la Licencia Anual F.P.C.
Las demás categorías, también con licencia Anual.

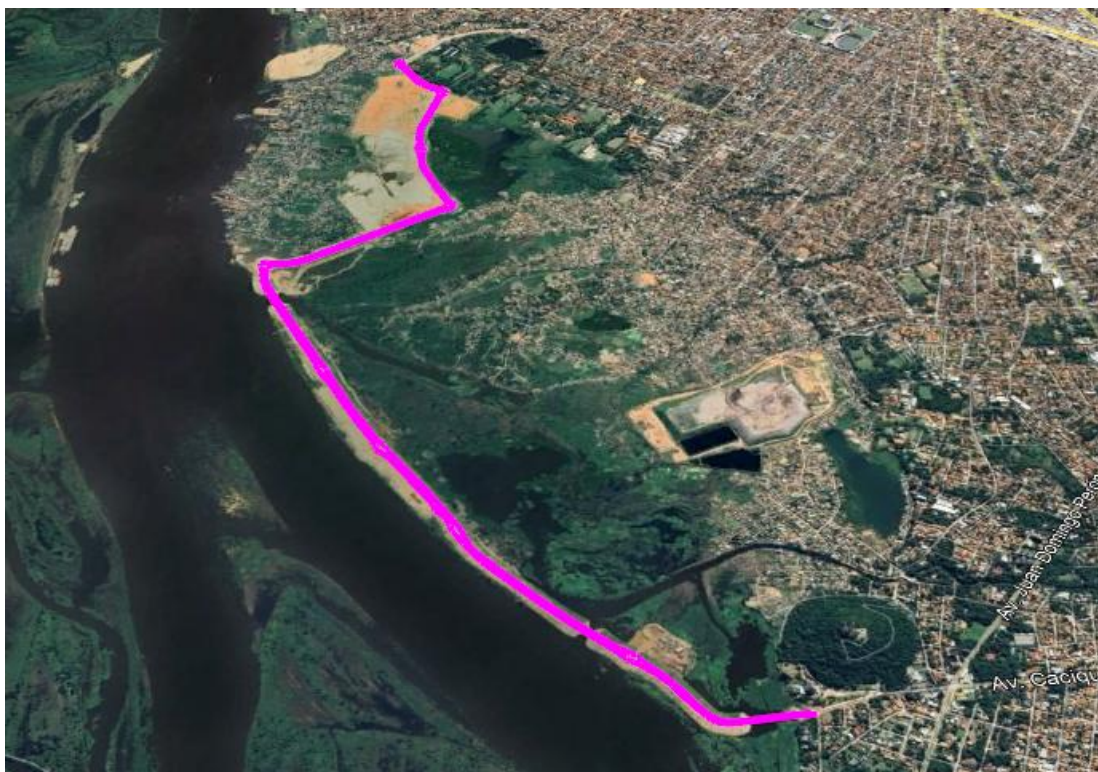
En caso de las Categorías Open (damas y caballeros) y Ciclismo para Todos, podrán optar por la **Licencia por un día**, que será expedida en el día de la competencia por la F.P.C. Presentar en forma impresa certificado médico y copia de documento de identidad.

Observación: El seguro contratado por medio de la licencia les deriva a emergencias médicas, salvo indicación específica del corredor o el familiar para ser derivado a otro centro asistencial.

LUGAR DE COMPETENCIA: CRI - Costanera SUR

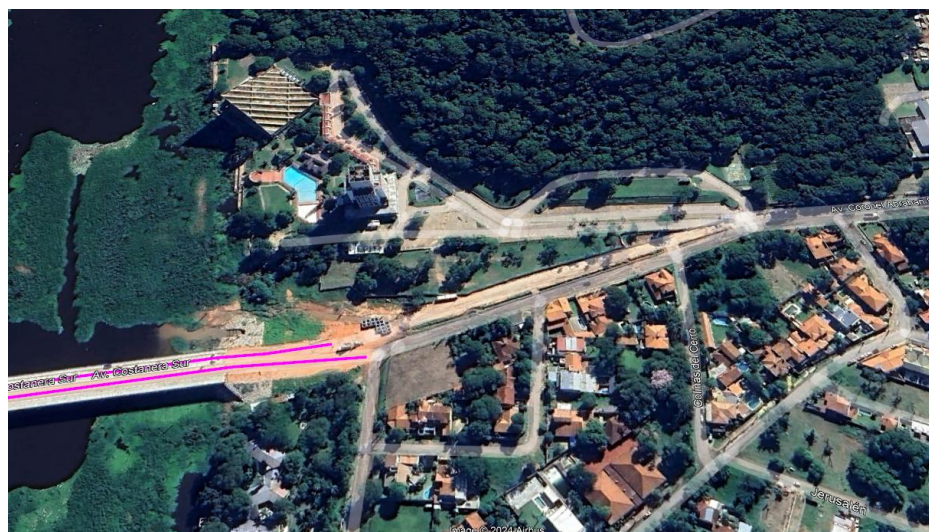
Descripción: Longitud del circuito 13.7 Km - Horario de salida 14:30

Lugar de concentración: Avda. Costanera Sur (-25.343411, -57.641043) Itá Enramada



Referencia: ex Hotel Casino Itá Enramada

Lugar de Inicio / Fin, concentración: a definir



Mapa, descripción, archivo GPX para el velocímetro en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/nacional-de-cri-2026-282306114>

video: <https://drive.google.com/file/d/1m70JZHLTnAH2KG6qWf-C5CkBeeR5Yej8/view?usp=sharing>

Distancias :

CRI - CABALLEROS		
Categorías	Vueltas	Distancia KM
Elite(23 años en adelante) SUB 23 (19 a 22 años)	3 vueltas	41.1
Junior (17 y 18 años) Máster A (35 a 39 años) Máster B (40 a 49 años) Máster C (50 a 59 años)	2 Vueltas	27.4
Infanto Juvenil (12 a 14 años) Jóvenes (15 y 16 años) Open (19 a 34 años) Máster D (60 años en adelante)	1 vuelta	13.7

CRI - DAMAS		
Categorías	Vueltas	Distancia Km
Elite(23 años en adelante) SUB 23 (19 a 22 años)	2 vueltas	27.4
Junior (17 y 18 años)	2 Vueltas	27.4
Máster A (35 a 39 años) Máster B (40 a 49 años) Infanto Juvenil (12 a 14 años) Jóvenes (15 y 16 años) Open (19 a 34 años) Máster C (50 a 59 años) Máster D (60 años en adelante)	1 vuelta	13.7

LUGAR DE COMPETENCIA: ruta - Costanera SUR

Descripción: Longitud del circuito 21 Km

Mapa y archivo GPX para velocímetro: <https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/nacional-de-ruta-2026-282305870>

Video: <https://drive.google.com/file/d/1N-RSnADKYHPKgo6lBKnp2ZlI5nmTI49k/view?usp=sharing>

Lugar de concentración: Avda. Costanera Central y Norte



Referencia:

Frente al ex Hotel Casino Itá Enramada (concentración, salida, llegada de CRI)

Inicio competencia de Ruta: Frente a la entrada del Hotel Casino Itá Enramada.



Fin de Competencia de Ruta: Luego de realizadas las vueltas correspondientes a su categoría, se pasa nuevamente por frente al ex hotel Casino Itá Enramada, se sigue hasta encontrar la calle que da acceso a la subida del cerro Lambaré. La llegada estará en la cima del cerro.



Retornos:

Frente a línea de largada. (ENTRADA ESTACIONAMIENTO HOTEL)



Hacia el Norte, se retorna en la 1ª rotonda.



Tandas y Distancias:

RUTA - TANDA 1			
Categorías	Hora	Vueltas	Distancia km
Élite (Masculino) Sub 23(Masculino)	7:00	9 vueltas	124
Junior (Masculino)	7:00	6 vueltas	84
RUTA - TANDA 2			
Categorías	Hora	Vueltas	Km
Elite (FEM) Master A (MASC)	7:15	7 Vueltas	97
Junior (FEM)	7:25	3 vueltas	43
Master B (MASC)	7:15	6 vueltas	84
Master C (MASC) Open (MASC)	7:15	5 vueltas	70
RUTA - TANDA 3			
Categorías	Hora	Vueltas	Distancia Km
Master D (MASC) Master A (FEM) Master B (FEM) Master C (FEM) Master D (FEM) Infanto Juvenil (FEM y MASC) Jóvenes (MASC) Open (FEM)	7:25	3 vueltas	43

Observación: Una vez finalizada la competencia se debe aguardar a que los comisarios habiliten la bajada del cerro de modo a evitar inconvenientes con los corredores que aún estén en competencia y subiendo el cerro.



Zona de Hidratación y asistencia técnica:

Auxilio técnico neutral: La Federación proveerá un auxilio técnico neutral.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Entrega de dorsales

- Fecha: – viernes 23 de Octubre
horario: a definir
Local: a definir
- fecha : sábado 24 de Octubre
horario: La entrega de dorsales para las categorías se cierra 30 minutos antes del inicio de su tanda correspondiente.

Charla Técnica

Fecha: – viernes 23 de Octubre

Local: a definir

Horario: a definir

Premiación:

CAMPEÓN NACIONAL DE LA CATEGORÍA REMERA Y MEDALLA DE ORO

2º Lugar Medalla de Plata y 3º lugar medalla de Bronce

La premiación de cada categoría se efectuará una vez recibidos los cómputos por parte del sistema de cronometraje, avalado por los comisarios.

Protocolo de Podio: Los ciclistas deberán presentarse obligatoriamente con el uniforme oficial del equipo (maillot y culote). Está permitido el uso de la gorra oficial del equipo, quedando estrictamente prohibido subir al podio con casco, gafas de sol o exhibir publicidad ajena a los patrocinadores autorizados.

Se contará con un vehículo de apoyo neutro.:

Este tendrá un mecánico y ruedas para auxilio. Será el único acompañamiento habilitado en el Campeonato Nacional tanto en crono como en ruta

El evento no se suspende por lluvia.

Los puntos que sumarán al ranking Nacional están detallados en la siguiente tabla:

RANKING			
POS	CAMPEONATO NACIONAL	UCI	COPA PARAGUAY
1	100	60	30
2	90	40	20
3	70	30	15
4	60	25	12
5	50	20	10
6	40	18	8
7	30	16	6
8	20	14	4
9	10	12	2
10	5	10	1

INSCRIPCIONES

El día de la carrera no se habilitarán nuevas inscripciones.

IMPORTANTE

Los ciclistas deben inscribirse correctamente en tiempo y forma, según su categoría y edad.

No se aceptarán cambios de categorías en el día del evento, evite inconvenientes.

INSCRIPCIONES EN: <https://forms.gle/MnGyn5HTC6zBHj3w8>

CIERRE de las INSCRIPCIONES: Viernes 24 de Octubre, al finalizar el Congreso técnico

COSTO DE LAS INSCRIPCIONES

Inscripción para el Campeonato Nacional de Ruta y Crono (ambas pruebas): Gs. 200.000

El costo de inscripción está **exonerado para las categorías Junior, Sub 23 y Élite**, en ambas ramas. Las demás categorías deberán abonar el monto correspondiente a la inscripción.

Para quienes posean la licencia anual: Gs. 200.000 hasta 48 horas antes de la carrera. Posterior a ese tiempo, Gs. 250.000 .

Para quienes NO posean la licencia anual: Gs. 80.000 hasta 48 horas antes de la carrera. Posterior a ese tiempo, Gs. 100.000. Este diferencial de tarifa le incluye al corredor su Licencia por un día.

Si un atleta asiste solo al evento, deberá realizar todo el proceso de acreditaciones por el mismo.

En todos los casos la inscripción es intransferible y no reembolsable.

No se realizarán devoluciones en efectivo a participantes luego de haber realizado el proceso de inscripción al evento

FORMA DE PAGO:

- Efectivo
- Transferencia:

Datos de la cuenta:

Federación Paraguaya de Ciclismo

RUC: 80031091-8

N° de cuenta: 2569910854

Banco: ueno Bank

Enviar comprobante al (0986) 911 394

Observaciones Generales:

- Es responsabilidad del corredor estar atento al orden y horario establecido, así como a las indicaciones que dan los comisarios de la competencia
- Cada corredor debe llevar sus herramientas en casos de inconvenientes.
- El corredor no podrá ser empujado por ninguna persona ya sea de su equipo o público en general.
- El corredor y su bicicleta deben cruzar la meta establecida para el registro correcto de su tiempo.
- Todos los participantes deben tener el dorsal correspondiente. En caso de pérdida de dorsal, el participante tiene derecho a solicitar un nuevo dorsal con un costo adicional de Gs. 10.000.- en los horarios establecidos por la organización.
- Es obligatorio el uso de casco e indumentarias adecuadas.
- Incentivamos a todos los participantes al juego limpio, evitemos acortar camino o situaciones de violencia.
- Prohibido el consumo de bebidas alcohólicas en la zona de carrera.
- Recomendamos hacer una preparación de 30 min antes de la largada (calentamiento)

- Proveerse con anticipación de herramientas, geles, alimentos e hidratación.
- Cada corredor deberá presentarse para el control de su bicicleta, como máximo 15 minutos antes de su hora de salida, bajo pena de denegación de la salida.
- En el momento de la salida, se efectuará un nuevo control.
- El corredor que alcanza a otro deberá guardar una separación lateral de, al menos, dos metros. Después de un kilómetro, el corredor alcanzado deberá rodar al menos a 25 metros del otro
- En pruebas contra el reloj.

En los casos indicados, un sistema de comunicación y de información de seguridad (comúnmente llamado pinganillo) estará autorizado, pudiendo ser utilizado en las condiciones siguientes:

- * La potencia del emisor-receptor utilizado no excederá de 5 vatios.
- * El radio de acción del sistema quedará cerrado en el espacio ocupado por la carrera.
- * Su uso será reservado a intercambios entre corredor y director deportivo.

La utilización del sistema quedará supeditada a las autorizaciones legales en la materia, a un uso racional y razonable en cumplimiento de la ética y el libre arbitrio del corredor

PREMIACIÓN de la General

Todas las categorías serán premiadas hasta el 3^{er} puesto, el ciclista deberá subir al podio con su atuendo de carrera, maillot, calzado cerrado y calza.

Ambulancia

La ambulancia acompañará el recorrido de las tandas habilitadas, el mismo es de alta complejidad, siempre acompañando el recorrido de las tandas.

La Federación Paraguaya de Ciclismo y cualquier miembro de la organización no se responsabiliza por cualquier costo de atención médica dentro y fuera de las competencias.

Hidratación

La hidratación estará permitida en la zona correspondiente habilitada.

COMPROMISOS Y REGLAMENTOS

Responsabilidad asumida, deslinde de responsabilidades

- 1- **A partir de la inscripción cada competidor se declara estar en condiciones físicas para afrontar la prueba en la que voluntariamente desea participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que pudieran derivar de su participación, liberando de toda responsabilidad a la organización, municipio, colaboradores y patrocinadores de**

posibles trastornos tanto físicos como psíquicos, accidentes contra cualquier tipo de vehículo y otra situación fortuita que pudiere surgir.

- 2- Cada participante deberá completar, firmar y entregar a la organización el formulario de inscripción, en el que conste la exención de responsabilidad.
- 3- A partir de la inscripción al evento, el participante autoriza a la organización al uso de su imagen para la utilización en prensa oral, escrita y redes sociales, cediendo los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria, sin derecho por su parte a recibir compensación económica.
- 4- **Los reclamos y denuncias de cualquier incidencia durante la carrera deben ser formulados por escrito y presentados al Comisario del evento, acompañando las pruebas de dicha situación. La denuncia debe ser presentada por el delegado o representante del team o club; en el caso que un corredor sea libre, presenta su propia denuncia.**
- 5- El día 24 de octubre, los participantes deben estar en formación a partir de las 14:00 horas en la zona de largada, cada corredor debe estar en la categoría que le corresponde y estar atento al orden de salida que será publicado un día antes
- 6- El día 25 de octubre, los participantes deben estar en formación a las 07:00 horas en la zona de largada, cada corredor debe estar en la categoría que le corresponde. (sujeto a modificaciones)
- 7- En caso de que un corredor se encuentre en la formación para la largada en una categoría que no le corresponde, quedará descalificado.
- 8- Es responsabilidad de cada corredor informarse de la ubicación que le corresponde en cuanto a su tanda y horario de salida..
- 9- El evento no se suspende por lluvia.
- 10- Cada ciclista es responsable de conocer el recorrido de la carrera.
- 11- La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o se retrasa por causas de fuerza mayor.
- 12- Cada corredor es responsable de su dorsal desde el momento en que le fuere entregado por la organización, los dorsales deben estar asegurados correctamente en un lugar visible. En el caso que un corredor llegue a la meta sin dorsal no tendrá registro de su tiempo.
- 13- Al finalizar la competencia el participante deberá devolver el dorsal asignado por la organización, caso contrario deberá abonar una suma de Gs 10.000.-
- 14- Motivos de descalificación:
 - 1- Agresión verbal o física a jueces, demás corredores, personal de organización, personal de la Federación o público en general.
 - 2- Destruir o cambiar señales que guían el circuito.
 - 3- Obstruir intencionalmente el tránsito en parte del circuito o en zona de llegada.
 - 4- Consumir bebidas alcohólicas durante la competencia, es decir hasta el término de la premiación.
 - 5- Acortar el circuito, romper las cintas y flechas señalizadoras que delimitan el circuito.
 - 6- Recibir asistencia técnica en zonas no permitidas.
 - 7- No utilizar correctamente el dorsal, visible a la hora de la llegada para su debido control.
 - 8- Utilización incorrecta del casco.
 - 9- Asistencia o acompañamiento de otro corredor sin dorsal en el momento de la carrera.
 - 10- Ubicarse en una tanda o categoría que no le corresponde.
 - 11- La utilización de bicicletas que acompañen o “estiren” durante el trayecto del circuito a un competidor, una vez identificado el beneficiado, será causal de descalificación.

- 12- Es una competencia deportiva competitiva, si alguna tanda tiene un promedio excepcionalmente bajo, el organizador se reserva el derecho de declarar nula a la categoría, sin derecho a premiación.

Obligaciones generales del público en general

- 1- Evitar las aglomeraciones con grupos extraños.
- 2- Mantener la zona limpia.
- 3- Respetar a los vecinos del lugar.
- 4- Respetar y cuidar los bienes y monumentos históricos de la ciudad.
- 5- No consumir bebidas alcohólicas en la zona de carrera.

Obs: La guía técnica puede sufrir variaciones, recomendamos estar atento a las publicaciones hechas en las redes sociales.