

—

**GUIA TECNICA**

**CAMPEONATO NACIONAL XCM**

**2024**



**VERSION 1.1**

## INFORMACION GENERAL

**Nombre:** Campeonato Nacional XCM 2024

**Fecha:** 04 de agosto 2024

**Lugar:** Ex estación de tren – Félix Pérez Cardozo – Guaira

**Modalidad:** XCM

**Distancia:** 26,5 km

55 km

83,5 km

**Organizador:** Republica C.O

**Fiscaliza:** Federación Paraguaya de Ciclismo

## LUGAR DEL EVENTO

Circuito Rally Republica. Ubicado en la ciudad de Félix Pérez Cardozo ubicado a 20 minutos del centro de la Ciudad de Villarrica, a 140 km de la capital de país (Asunción).

**Ubicación:** <https://maps.google.com/?cid=12728540318782613562&entry=gps>

## DISTANCIAS A FELIX PEREZ CARDOZO

|                 |        |
|-----------------|--------|
| Asunción        | 140 km |
| Encarnación     | 244 km |
| Caaguazú        | 81 km  |
| Ciudad del Este | 222 km |
| Villarrica      | 12 km  |

## INFORMACIONES DE LA CARRERA

Se utilizará las redes sociales oficiales de República C.O para informar a los corredores todo lo referente a la competencia **Campeonato Nacional XCM 2024**. Cualquier información que no esté publicado en la página oficial o en la guía técnica, no será una información valida.

Instagram: <https://goo.su/LYjAgcM>

Facebook: <https://goo.su/zzWdj6>

Para comunicación con la organización: Whatsapp (+595) 983 867 954

**Chequear guía técnica periódicamente antes de la competencia por posibles actualizaciones**

## CATEGORIAS HABILITADAS

- **Categorías Principales:**

**Masculino**

Elite (23 años en adelante)

Sub -23 (19 a 22 años)

Junior (17 y 18 años)

Jóvenes (15 y 16 años)

Infanto Juvenil (12 a 14 años)

Open Pro (23 a 34 años)

Master A (35 a 39 años)

Master B1 (40 a 44 años)

Master B2 (45 a 49 años)

Master C1 (50 a 54 años)

Master C2 (55 a 59 años)

Master D (60 años en adelante)

**Femenino**

Elite (23 años en adelante)

Sub -23 (19 a 22 años)

Junior (17 y 18 años)

Jóvenes (15 y 16 años)

Infanto Juvenil (12 a 14 años)

Open Pro (23 a 34 años)

Master A (35 a 39 años)

Master B (40 a 49 años)

Master C (50 años en adelante)

- **Categorías Promocionales**

Masculino -30 (17 a 29 años)

Masculino +30 (30 a 39 años)

Masculino +40 (40 años en adelante)

Masculino + de 100 kilos

Femenino -30 (17 a 29 años)

Femenino +30 (30 años en adelante)

Dúo Masculino

Dúo Mixto

Dúo Femenino

**Para la asignación de la categoría se tiene en cuenta la edad que tendrá el corredor el 31 de diciembre del corriente año.**

## INSCRIPCIONES

En línea a través de: [www.itapuacross.com](http://www.itapuacross.com)

**Fecha límite:** viernes 02 de agosto – 21:00

No se aceptan inscripciones en el día del evento.

**Costo de inscripciones hasta en viernes 02 de agosto:** Gs 100.000

**Costo de inscripciones sábado 03 y domingo 04 de agosto:** Gs 120.000

**Método de pago:** Transferencia Bancaria

- **Cuenta:** Ueno  
**Titular:** Gonzalo Aldemar Fernández  
**Número de cuenta:** 619691095  
**CI:** 4292307  
**ENVIAR COMPROBANTE DE PAGO AL (+595) 983 867 954**

Sábado 03 y domingo 04 de agosto solo se aceptarán pagos en efectivo en la entrega de dorsales.

El costo de inscripción es transferible, pero no reembolsable.

Es importante tener a mano el comprobante de pago al momento de retirar el dorsal. Para evitar posibles inconvenientes.

## REQUISITOS PARA PARTICIPAR

### 1. Categorías principales

- **Elite, Sub -23, Junior** (Masculino y femenino)

Obligatorio presentar licencia UCI actualizada 2024 emitida por la Federación Paraguaya de Ciclismo.

En caso de que el corredor sea extranjero, presentar su licencia actualizada 2024 de su respectiva Federación Nacional y la autorización de su participación escrita y realizada por su Federación Nacional.

Deberán ser presentas para retirar el dorsal.

Los extranjeros no podrán disputar por la premiación del Campeonato Nacional de la categoría.

- **Master A, B1, B2, C1, C2, D** (masculino)
- **Master A, B, C** (femenino)
- **Open Pro** (masculino y femenino)
- **Jovenes** (masculino y femenino)
- **Infanto Juvenil** (masculino y femenino)

Presentar licencia UCI actualizada 2024 emitida por la Federación Paraguaya de Ciclismo.

También podrá participar cualquier atleta sin reunir este requisito mencionado, presentando certificado médico actualizado (máximo de 3 meses) acompañado de su fotocopia de cedula, con la excepción que no podrá disputar el maillot de campeón nacional de la categoría.

Los extranjeros no podrán disputar por la premiación del Campeonato Nacional de la categoría.

### 2. Categorías Promocionales

- **-30, +30, +40, + 100 kilos** (masculino)
- **-30, +30** (femenino)

Presentar certificado médico actualizado (máximo de 3 meses) acompañado de la fotocopia de cedula del corredor.

En caso de poseer licencia actualizada de Ciclismo para todos 2024 emitida por la Federación Nacional de Ciclismo, no será necesario presentar certificado médico ni fotocopia de cedula.

Los extranjeros no podrán disputar por la premiación de la categoría.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Sábado 03 de agosto

- Entrega de dorsales y verificación de licencias

Horario: 17:00 a 20:00

Lugar: Ex Estación de tren – Félix Pérez Cardozo – Guaira

Ubicación: <https://maps.google.com/?cid=12728540318782613562&entry=gps>

- Congresillo técnico a cargo de los comisarios del evento

Hora: 20:00

Lugar: Ex Estación de tren – Félix Pérez Cardozo – Guaira

También será transmitido en vivo a través de la cuenta oficial de Instagram de Republica C.O.

Domingo 04 de agosto

- Entrega de dorsales y verificación de licencias

Horario: 06:30 a 08:00

Lugar: Ex Estación de tren – Félix Pérez Cardozo

Ubicación: <https://maps.google.com/?cid=12728540318782613562&entry=gps>

- Llamado de corredores: 08:30
- Formación de tandas: 08:40
- Largada: 09:00
- Premiación: 13:00
- Finalización del evento: 15:00

ORDEN DE LARGADA

| HORA  | CATEGORIA                            | VUELTAS |
|-------|--------------------------------------|---------|
| 09:00 | Elite, Sub -23 masculino             | 3       |
| 09:02 | Elite, Sub-23 femenino               | 3       |
| 09:04 | Junior masculino y femenino          | 2       |
| 09:06 | Master A masculino                   | 3       |
| 09:08 | Master B1 masculino                  | 3       |
| 09:10 | Master B2 masculino                  | 3       |
| 09:12 | Open Pro masculino                   | 3       |
| 09:13 | Jovenes masculino                    | 2       |
| 09:14 | Master A y B femenino                | 2       |
| 09:15 | Open Pro femenino                    | 2       |
| 09:16 | Master C1 masculino                  | 2       |
| 09:17 | Master C2 masculino                  | 2       |
| 09:18 | Master D masculino                   | 2       |
| 09:19 | Master C femenino                    | 1       |
| 09:20 | Jovenes femenino                     | 1       |
| 09:22 | Infanto Juvenil masculino y femenino | 1       |
| 09:30 | Masculino -30, +30, +40, +100 kilos  | 1       |
| 09:32 | Femenino -30 y +30                   | 1       |
| 09:34 | Categorías Dúos                      | 1       |

MAPA DE LA ZONA DE CONCENTRACION



MAPA DEL CUIRCUITO 1. PRIMERA VUELTA



KM: 26.5

Altimetría: 176 m

Dificultad: Baja

Tiempo estimado de recorrido: 50 minutos

Archivo para GPS: [https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vuelta-1-175153926?utm\\_medium=app&utm\\_campaign=share&utm\\_source=13413312](https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vuelta-1-175153926?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=13413312)

## MAPA DEL CIRCUITO 2. SEGUNDA Y TERCERA VUELTA



KM: 28.5

Altimetría: 219 m

Dificultad: Media

Tiempo estimado de recorrido: 60 minutos

Archivo para GPS: [https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vuelta-2-175158744?utm\\_medium=app&utm\\_campaign=share&utm\\_source=13413312](https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/vuelta-2-175158744?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=13413312)

### ZONA DE ASISTENCIA

Ubicado a 500 metros del lugar de largada en sentido de carrera.

También todo corredor puede asistirse a sí mismo sin ayuda de otros durante todo el trayecto de la competencia. El corredor deberá llevar consigo toda herramienta que pudiera necesitar fuera de los lugares de asistencia.

### PUESTOS DE HIDRATACION

En el km 15 del circuito 1, km 17 del circuito 2 y a 500 metros de la zona de llegada en sentido de carrera.

- **Puesto 1:** km 15 primera vuelta
- **Puesto 2:** km 27 segunda vuelta
- **Puesto 3:** km 44 segunda vuelta
- **Puesto 4:** km 55 tercera vuelta
- **Puesto 5:** km 72 tercera vuelta

### ASISTENCIA MEDICA

A cargo de Protemed en la zona de meta.

Móvil y personal médico de rescate a cargo de Protemed. Ubicados en la zona de meta, punto estratégico de rescate a corredores si fuese necesario.

Los corredores que requieran traslado a un centro de salud serán trasladados al hospital regional de Villarrica.

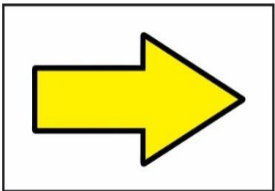
Ubicación: <https://goo.su/PcDNAo>

**MARCACION DEL CIRCUITO**

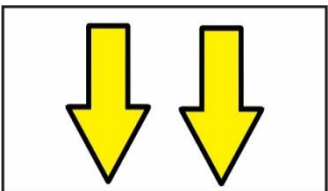
El circuito estará señalizado con cal, cintas, flechas amarillas de bordes negros con fondo blanco, también contaremos con puesteros en cruces principales y peligrosos (con chaleco distintivo), los cuales estarán en constante comunicación con la asistencia de la zona de meta.

El recorrido de la competencia se realizara por caminos vecinales que son de tránsito vehicular abierto, se pide atención y precaución de los corredores.

**Símbolos de señalización:**



Sentido de carrera



Precaución



Chaleco marshal

**MARCACION ZONA SPRIT**

|       |       |       |       |       |      |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 500 m | 400 m | 300 m | 200 m | 100 m | 50 m |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|

## PREMIACION PODIO

- **Categorías Principales**

**1er** puesto, damas y caballeros - Medalla oro + maillot de Campeón Nacional.

**2do** puesto, damas y caballeros - Medalla plata

**3er** puesto, damas y caballeros - Medalla bronce

- **Categorías Promocionales**

**1er** puesto, damas y caballeros – Trofeo + maillot de Campeón de la categoría.

**2do** puesto, damas y caballeros - Trofeo

**3er** puesto, damas y caballeros – Trofeo

## PREMIACION EN EFECTIVO

- Para todas las categorías individuales que tengan mas de 20 corredores inscriptos **pagados**. (Excluyendo a categorías menores de 18 años)

**1er puesto:** Gs 300.000

**2do puesto:** Gs 200.000

**3er puesto:** Gs 100.000

- Para las categorías duales que tengan mas de 20 dúos inscriptos **pagados**. (Excluyendo a dúos que sean los dos menores de 18 años)

**1er puesto:** Gs 600.000

**2do puesto:** Gs 400.000

**3er puesto:** Gs 200.000

**Medallas Finisher** para los corredores que completen la carrera.

## GASTRONOMIA

Cantina habilitada: dispondrá de bebidas heladas y minutas.

Se podrá utilizar parrillas **altas** en la zona de concentración.

## SANITARIOS

Se dispondrá de sanitario para damas dentro de la ex estación de tren de Félix Pérez Cardozo y baño químico para caballeros.

**HOTEELES Y HOSPEDAJES UBICADOS EN VILLARRICA, A 10 KM DEL LUGAR DE CONCENTRACION**

- Hostal Guaireño: (+595) 976 839 079
- Hotel Bedina: (+595) 982 844 796
- Hotel Centro: (+595) 981 876 662
- Hotel del Jardín: (+595) 972 232 111

**ZONA DE CAMPING UBICADOS EN VILLARRICA, A 10 KM DEL LUGAR DE CONCENTRACION**

- Quinta la Magnolia: (+595) 982 523 210
- Hostal Guaireño: (+595) 976 839 079
- No estará habilitado la zona de camping en la zona de largada.

**COMPROMISOS Y REGLAMENTOS**

- Es obligación del ciclista que al momento de inscribirse tenga conocimiento de los reglamentos de la FPC y la UCI, el mismo no puede alegar desconocimiento de ninguno de los reglamentos.
- A partir de la inscripción cada competidor se declara estar en condiciones físicas para afrontar la prueba en la que voluntariamente desea participar, aceptando todos los riesgos y situaciones que pudieran derivar de su participación, liberando de toda responsabilidad a la organización, municipio, colaboradores y patrocinadores de posibles trastornos tanto físicos como psíquicos, accidentes contra cualquier tipo de vehículo y otra situación fortuita que pudiere surgir.
- Cada participante deberá completar, firmar y entregar a la organización el formulario de inscripción, en el que conste la exención de responsabilidad.
- A partir de la inscripción al evento, el participante autoriza a la organización al uso de su imagen para la utilización en prensa oral, escrita y redes sociales, cediendo los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria, sin derecho por su parte a recibir compensación económica.
- El evento no se suspende por lluvia.
- La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o atrasa por causas de fuerza mayor.
- Cada corredor es responsable de su dorsal desde el momento en que le fuere entregado por la organización, los dorsales deben estar asegurados correctamente en un lugar visible.
- Los reclamos y denuncias de cualquier incidente durante la competencia deberán ser formulados por escrito y presentados al comisario del evento, acompañado de pruebas de dicha situación. La denuncia deberá ser presentada por el delegado o representante del team o club. En caso de que el corredor sea libre, presenta su propia denuncia.  
El tiempo límite para representar dicho reclamo será de 20 minutos, desde la llegada del corredor denunciante.